



HARZ - GEBIRGSLAUF 1978 e.V. Wernigerode

3. Harzer Werfer- u. Hindernistag

Wettkampfdaten

Samstag, 24. August 2019 | ab 11:00 Uhr
Sportforum Wernigerode (Kohlgartenstraße)

Disziplinen

Männer | Senioren | MJ U20 | MJ U18

2000/3000 m Hindernis | Kugel | Diskus | Speer | Stein

Strecken Hindernis

Höhe	91,4 cm	Höhe	76,2 cm
------	---------	------	---------

MJ U18	2000 m	WJ U18	2000 m
--------	--------	--------	--------

MJ U20	2000 m	WJ U20	2000 m
--------	--------	--------	--------

Frauen | Seniorinnen | WJ U20 | WJ U18

2000/3000 m Hindernis | Kugel | Diskus | Speer | Stein

Mä - M55	3000 m	Fr - W30	3000 m
----------	--------	----------	--------

ab M60	2000 m	ab W35	2000 m
--------	--------	--------	--------

MJ U16 | WJ U16

80 m Hürden | 300 m Hürden | Kugel | Diskus | Speer | Stein

MJ U14 | WJ U14

60 m Hürden | Kugel | Diskus | Speer | Stein

Gewichte Steinstoßen

MJ U14	5 kg	WJ U14	5 kg
--------	------	--------	------

MJ U16	7,5 kg	WJ U16	5 kg
--------	--------	--------	------

MJ U18	10 kg	WJ U18	5 kg
--------	-------	--------	------

MJ U20	10 kg	WJ U20	5 kg
--------	-------	--------	------

MK U12 | MK U10 | WK U12 | WK U10

50 m Hürden | Schlagball | Schleuderball (800 g)

Mä - M45	15 kg	Fr - W35	7,5 kg
----------	-------	----------	--------

M50 - M55	10 kg	W40 - W55	5 kg
-----------	-------	-----------	------

M60 - M65	7,5 kg	ab W60	3 kg
-----------	--------	--------	------

ab M70	5 kg		
--------	------	--	--

Meldungen

bis 21.08.19 an Florian Hausl

online: LADV.de | E-Mail: meldungen@hgl-la.de

Informationen unter 0174 6606966

Startgebühren

je Disziplin | 3,- € Erwachsene | 2,- € U20-U10 | Nachmeldung zzgl. 2,- €



www.hgl-la.de