



# HARZ - GEBIRGSLAUF 1978 e.V. Wernigerode

## Trainingszeiten Abteilung Leichtathletik

Sommersaison – gültig von April bis Oktober 2017

Informationen und News auf unserer Homepage [www.hgl-la.de](http://www.hgl-la.de) oder per E-Mail an [finanzen@hgl-la.de](mailto:finanzen@hgl-la.de)

<b>Montag</b>	<b>16:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>Jugendliche</b> <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>Kinder (6 - 13 Jahre)</b> <i>Zusätzliches Lauftraining</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b> (oder nach Absprache)
<b>Dienstag</b>	<b>16:00 – 18:30 Uhr</b>	<b>Jugendliche</b> <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>Kinder (6 - 13 Jahre)</b> <i>Leichtathletik Grundausbildung</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>16:00 – 18:30 Uhr</b>	<b>Jugendliche</b> <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
	<b>16:00 – 20:00 Uhr</b>	<b>Alle Lauffreunde</b> <i>Individuelles Laufen</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>Kinder (6 - 13 Jahre)</b> <i>Zusätzliches Lauftraining</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b> (oder nach Absprache)
<b>Donnerstag</b>	<b>16:00 – 18:30 Uhr</b>	<b>Jugendliche</b> <i>Lauftraining / Technische Disziplinen</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>Kinder (6 - 13 Jahre)</b> <i>Leichtathletik Grundausbildung</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
<b>Freitag</b>	<b>15:30 – 17:00 Uhr</b>	<b>Jugendliche</b> <i>Lauftraining</i>	<b>Sportplatz „Kohlgarten“</b>
<b>Sonntag</b>	<b>10:00 – 12:00 Uhr</b>	<b>Jugendliche</b> <i>Crosstraining</i>	<b>Sporthalle „Francke-Schule“</b> (nach Absprache)

