



HARZ - GEBIRGSLAUF **1978 e.V. Wernigerode**

Wernigeröder Waldlauf im Lustgarten

Mittwoch, 10. April 2019 – 15:30 Uhr – Lustgarten Wernigerode

Ablaufplan

AK 07 w	Jg. 2012	1 Runde (ca. 600 m)
AK 08 w	Jg. 2011	1 Runde
AK 09 w	Jg. 2010	1 Runde
AK 07 m	Jg. 2012	1 Runde
AK 08 m	Jg. 2011	1 Runde
AK 09 m	Jg. 2010	1 Runde

Siegerehrungen AK 07 - 09 (1.-3. Platz)

AK 10 w	Jg. 2009	2 Runden
AK 11 w	Jg. 2008	2 Runden
AK 10 m	Jg. 2009	2 Runden
AK 11 m	Jg. 2008	2 Runden
AK 12 - 15 w	Jg. 2007 - 2004	2 Runden
AK 12 - 15 m	Jg. 2007 - 2004	3 Runden
AK 16 - 19 w	Jg. 2003 - 2000	3 Runden
AK 16 - 19 m	Jg. 2003 - 2000	4 Runden

Siegerehrungen AK 10 - 19 (1.-3. Platz)

Bei geringen Teilnehmerzahlen starten Altersklassen zusammen (getrennte Wertung).

Jeder Läufer muss eine ausgefüllte Crosskarte (Vor- und Nachname, Geburtsjahr, Schule) mit einer Sicherheitsnadel am Laufshirt befestigen!

Die Crosskarte wird im Ziel eingesammelt.

Es erfolgt eine **Einzelwertung** nach Altersklassen sowie eine **Mannschaftswertung** (3 Läufer je Schule/Verein in einer AK).

Ergebnisse sind auf unserer Homepage unter www.hgl-la.de einsehbar.